



Auszeit in der Egghof Kaser



Spielenachmittag auf dem Spielplatz

## JUGENDBÜRO PASSEIER

### Auszeit – spiritual mountain experience

**Kein Wlan, aber eine gute Verbindung**  
Jugendliche aus verschiedenen Teilen Südtirols trafen sich vom 19. bis 21. April 2024 im Bergheim Egghof Kaser am Timmelsjoch, um die Welt um sich herum einfach kurz abzuschalten, tief Luft zu holen und sich eine Auszeit zu gönnen. Das Bergwochenende, welches vom Jugendbüro Passeier zusammen mit vier weiteren Südtiroler Jugenddiensten organisiert wurde, war ein Angebot für junge Menschen zwischen 16 und 25 Jahren und wollte bewusst Raum schaffen, um dem gesellschaftlichen oder schulischen Leistungsdruck zu entfliehen und zu entspannen. Einfach zusammen mit coolen jungen Menschen oben in den Bergen sein, wandern und die Zeit gemeinsam genießen, diskutieren, nachdenken und reflektieren, Wünsche erkennen und Wege finden, diese zu realisieren, kurz aus dem Alltagsleben austreten und in Ruhe

über alles nachdenken. Und das Beste daran – das Handysignal ist nur schwach und Ablenkung durch die digitale Welt gibt es kaum. Das Wort „Auszeit“ verbirgt so viel und wird von jedem Menschen anders interpretiert. Genau aus diesem Grund organisierten die fünf Jugendarbeiterinnen einen Ort, der alles erlaubt und für junge Heranwachsende so wichtig sein kann. Durch verschiedene Übungen wurde über Gott und die Welt diskutiert und über neue Sichtweisen nachgedacht. Beim Spielen, Kochen, Wandern oder kreativen Übungen konnten sich die elf Teilnehmenden sowie drei Jugendarbeiterinnen ganz neu kennenlernen und vielleicht auch über ihren Schatten springen. „Alles kann und nichts muss!“, so lautete das Motto der drei Tage, und genau dies wurde von den Jugendlichen so geschätzt. In einer so schnellen Welt, in welcher wir leben, ist es wichtig, den Wert der Ruhe und der Natur

zu erkennen und zu lernen, in sich selbst hineinzuhören. Das Projekt „Auszeit – spiritual mountain experience“ wird in den Köpfen der Teilnehmenden sicher noch ein bisschen weiterleben, denn die drei Tage stärkten und öffneten neue Blickwinkel.

Mitwirkende des Projektes waren neben dem Jugendbüro Passeier der Jugenddienst Überetsch, der Jugenddienst Hochpustertal, der Jugenddienst Mittelvinschgau, der Jugenddienst Unteres Pustertal und der Dachverband der Jugenddienste Südtirols – AGJD. Danke für diese Erfahrung und die Unterstützung!

Raffaela Tschöll

## KATHOLISCHER FAMILIENVERBAND ST.LEONHARD

### Spielenachmittag

Viel Geschick, sportliche Fitness und Gleichgewicht wurde den über hundert Kindern beim Spielenachmittag am 19. April auf dem großen Spielplatz in St. Leonhard abverlangt. Der Katholische Familienverband St. Leonhard in Passeier bot in Zusammenarbeit mit dem VKE Spielbus verschiedene Stationen mit Spielmobilen an. Dort konnten sich Groß und Klein frei und ganzheitlich entfalten. Für eine kleine Stärkung zwischendurch gab es leckere Brote und Äpfel. Durch die kreativen Wünsche der Kinder bei der beliebten Facepainting-Station wurde es trotz frischer Temperaturen ein buntes Frühlingsfest.

Jasmin Pixner